



Das Bayerwald Wohlfühlhotel LAM



 SUPERIOR

Urlaub machen heißt einfach Mensch sein dürfen!

Genießen Sie Ruhe und Geborgenheit, erleben Sie familiäre Gastfreundschaft und lassen Sie sich verwöhnen!

Als einziges anerkanntes Schrothkur-Hotel im Bayerischen Wald freuen wir uns, Ihnen angenehme und erholsame Kur- und Urlaubstage zu bereiten.



Die **Schrothkur** dient in erster Linie der Entschlackung – und als oft erwünschte Begleiterscheinung – der **Gewichtsreduktion**. Durch die fettfreie, salzlose und eiweißarme **Kurdiät**, den Wechsel von **Trink- und Trockentagen** sowie den stoffwechselsteigernden **Schwitzpackungen** am Morgen findet ein echter Säuberungsprozess statt. Es kommt zu einer umfassenden Umstimmung im Stoffwechsel und vegetativen Nervensystem, also sozusagen zu einem „Großputz“ in jeder Körperzelle. Sie werden sich wie neu geboren fühlen!

Unser Wohlfühl-Angebot:

- großzügiges Hallenschwimmbad, Whirlpool, Fitnessraum
- Saunabereich mit finnischer Sauna, Bio-Sanarium mit Lichttherapie und Dampfbad
- unser Kastlmühlerbacherl als natürliches Tauchbecken
- Großflächige Parkanlage
- Beaut- und Kosmetikbehandlungen in unserer Casa Vitalis
- **BALD: Physikalische Therapie und kassenärztlich zugelassene Massagen in unseren neu gestalteten Räumen, Ayurveda-Behandlungen und -Massagen**

Doppelzimmer im Schwimmbadhaus mit TV, Telefon, Sitzecke und Balkon, Badezimmer mit Dusche, WC, Föhn und Kosmetikspiegel

inklusive

- Kurdiät sowie der Aufbaudiät an den letzten Tagen
- alle Kurgetränke
- 3-tägiger Wäschewechsel
- Bademäntel auf dem Zimmer
- Nutzung der Wellness-Anlage



Preis pro Person
für 7 Übernachtungen:

Euro **378,00**

Preis pro Person
für 14 Übernachtungen:

Euro **728,00**

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zur Schrothkur und zu weiteren Zimmerkategorien zu.



Das Bayerwald

INR WOHLFÜHLHOTEL

Familie Neumaier-Jäger · Arberstrasse 73 · 93462 Lam

Tel: 09943-9530 · Fax: 09943-8366 · info@das-bayerwald.de · www.das-bayerwald.de



Pension · Ferienwohnung · Ferienhaus Rathberger Hof Wegscheid

Heilfastenurlaub

im *Rathberger Hof*

7 Tage pro Person nur 389,00 Euro

Angebot ganzjährig gültig

Stärken Sie Körper und Geist

- 7 Übernachtungen
- Ein Bademantel begleitet Sie die Woche über
- 2 x Sauna und 2 x Außen-Whirlpool
- Ein Körperpeeling zur Entschlackung und Remineralisierung der Haut, Dauer 45 min.
- Alle Fastengetränke
- Ernährungsberatung und Lehrküche, Brotbacken, Vollwertigkochen etc., als Training für Zuhause.
- Tägliche Gymnastic und begleitende Spaziergänge, Kneippanwendungen.

Kleinrathberg 8a
94110 Wegscheid
Tel. 0 85 92 - 13 18
info@rathberger-hof.de
www.rathberger-hof.de

Fasten als ältestes Mittel, zur Regeneration, zur Stärkung des Immunsystems, Seidenweiche Haut, Entgiftung, Gewichtsabnahme von etwa 4 Kilo die Woche. Fasten verändert Ihr Leben nachhaltig. Als Ihre Fastenleiterin möchte



ich mich gerne vorstellen. Ich heiße Roswitha Uhrmann, bin Jahrgang 1966, verheiratet, 2 Kinder. Ursprünglich habe ich eine Lehre als Köchin absolviert und habe mich dann weiter auf Vollwerternährung spezialisiert. Parallel dazu belege ich sehr viele Lehrgänge zum Thema entschlacken, entsäuern, mineralisieren, Massagen, Kosmetik, Kneipp etc. Im März 2005 habe ich eine Ausbildung an der Deutschen Fastenakademie in Frankfurt zur ärztlich geprüften Fastenleiterin mit Erfolg abgeschlossen. Mit viel Liebe und Passion begleite ich Sie gerne durch die Zeit des Fastens. Man fühlt sich hinterher wie neugeboren.

www.rathberger-hof.de

Traditionell Chinesische Medizin

Angebot gültig vom 09.10.2007 - 09.10.2008

7 Tage pro Person inkl Vollpension 489,00 €

Gesundheitspaket mit Befunderhebung und Ernährungsberatung

- Sieben Übernachtungen,
- Befunderhebung,
- Zungen- und Pulsdiagnose,
- Erstellung eines 5 Elemente Ernährungsplanes, und dessen praktische Durchführung,
- 3 mal Täglich aus unserer Küche, individuell
- auf Sie abgestimmte Mahlzeiten.
- Für einen dauerhaften Therapieerfolg, bekommen Sie Tipps und Rezepte mit auf den Weg.
- Nur Befunderhebung € 69.-
- Einen Bademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes bei uns
- Eine Öl- Salz Massage, zur Entgiftung und Remineralisierung Ihrer Haut
- Tägliche Gymnastic und dreimal ausgedehnte begleitende Spaziergänge
- Ernährungsvorträge und Beratung
- Einmal Lehrküche als Umsetzungshilfe für Zuhause

www.tcm-bayerischer-wald.de

TCM

im *Rathberger Hof*

Das weiß man nach einer Woche in TCM:

Wie steht es mit meiner Vitalität und wie erholsam ist mein Schlaf? Woher kommen Verdauungsprobleme und andere Beschwerden, Übergewicht oder Süßgelüste? Was haben Stimmungsschwankungen und Streß mit der Ernährung zu tun? Was braucht der Organismus und wie erkenne ich qualitativ hochwertige Nahrungsmittel? Wie koche ich ausgewogen für meine Konstitution und gleichzeitig für eine ganze Familie? Wie steht es mit dem Appetit...? Genuß ist Pflicht – denn nur was den Menschen verwöhnt, ist auch wirklich bekömmlich!

Der praktische Teil, (Lehrküche) steht unter dem Motto: Einfach (und köstlich...! Hier lernen Sie Küchenpraxis – egal ob Sie viel oder wenig Erfahrung in der Küche haben.

Der jeweiligen Jahreszeit entsprechend gibt es reichlich Anregungen für den Umgang mit Gewürzen und Kräutern, für süße und pikante Morgengerichte ebenso wie für das Abwandeln von fleischhaltigen und vegetarischen Hauptspeisen, um sie an den Arbeitsplatz mitzunehmen.

Gesundheitsurlaub in der Ferienwohnung *Koller*

am Großen Arber im Bayer. Wald

Johanna Koller
Köckersried 42
94239 Zachenberg

Tel. 09922 / 6463
Fax 09922 / 502471

info@gesundheits-ferienwohnung.de
www.gesundheits-ferienwohnung.de



Heilströmen

Heilströmen entspringt natürlichem Wissen um die Harmonie des ganzen Menschen.

Es bewirkt, daß Harmonie entsteht: körperlich, geistig, seelisch.
Es ist also eine ganzheitliche Methode.

Unsere Hände sind die natürlichen Helfer beim Prozeß harmonischer Veränderung. Beim Strömen werden insgesamt 26 Energietore auf jeder Körperseite verwendet. Das sind dreidimensionale Energiefelder, die eine individuelle Information tragen. Durch Berühren der entsprechenden Punkte erwacht die Information der Energieregionen von selbst. Dadurch lösen sich in eigener Intelligenz die vielfältigen Ursachen für Unbalance.

Es überlagern z. B. Sorgen, Trauer, Ängste, Ärger und Überlastung unsere eigentlichen Qualitäten. Diese Belastungen verursachen alle unsere geistigen, emotionalen und physischen Belastungen.

Durch die Anwendung der Technik des Heilströmens entspannt sich der Körper und geistige, körperliche und seelische Harmonie entstehen von selbst. Unsere Selbstheilungskraft nimmt wieder zu und der Körper findet Wege sich selbst zu reinigen und zu regenerieren.

Er gewinnt damit seine Form und Funktion wieder zurück. Heilströmen ist eine einzigartige Möglichkeit zur Persönlichkeitsentfaltung und Weiterentwicklung für sich, durch sich aus sich selbst heraus, für sich und andere.

Es kann sehr wirkungsvoll z. B. bei Verletzungen (Knochenbrüche 50% schnellere Heilung) sowie vor und nach Operationen, Chemotherapie, Verbrennungen (Minderung der Narben), bei Burn-out, zur Entgiftung, zum Streßabbau, bei Rückenschmerzen, bei Schlafstörungen, bei Konzentrationsstörungen, als auch Lernstörungen (auch ADHS bei Kindern), rheumatischen Erkrankungen etc., also bei allen Erkrankungen angewandt werden.

Nach der Teilnahme an Einzelsitzungen oder Kursen ist jeder in der Lage die entsprechenden individuellen Strömungen selbst durchzuführen.

Preise Heilströmen

Einzelsitzung	40,- €
Kurse inkl. Mappe	200,- €

Kursangebot:
siehe

www.gesundheits-ferienwohnung.de
oder Tel. 09922 / 6463



Unsere Ferienwohnung

 ca. 37 qm für 2-4 Personen – im mediterranen Stil

- Schlafräum mit Küchenzeile, komplett ausgestattet (Geschirr, Kaffeemaschine, 4-Platten-Herd, Backofen, Toaster, Eierkocher)
- Wintergarten mit Wohn-/Essraum mit Sat-TV und Schlafgelegenheit für 2 Personen
- Bad mit DU/WC.

Die wildromantische Lage und der einzigartige Panoramablick vom "Vogelgsang" bis zum "Großen Arber" wird Sie begeistern. Weitere Highlights: Außenpool (11 x 6 m), Aufenthaltsraum, kleine Sauna, großer Garten mit Obstbäumen, Stellplatz/Garage, Grillplatz, Schaukel, Sandkasten, Skikeller, Wanderwege ab Haus, Kinderspielplatz im Ort, 10 Min. bis zum Bahnhof.

Urlaub im Bayerischen Wald



Bayerischer Wald

www.bayerwaldregion.de

Reiserücktrittskosten-Versicherung

Wir empfehlen den Abschluß einer Reiserücktrittskosten-Versicherung.

Diese übernimmt für den Fall, daß die Reise wegen unvorhersehbarer Ereignisse nicht angetreten werden kann, die entstehenden Stornokosten.

Unter <http://reise.putznet.de> können Sie online eine entsprechende Versicherung bei der **EUROPÄISCHEN REISEVERSICHERUNG** ab 7,- EUR abschließen:

- **DIE EUROPÄISCHE** versichert die Stornokosten Ihrer Reise und zusätzlich das **Vermittlungsentgelt des Reisebüros**. Mit der Reiserücktrittskosten-Versicherung der EUROPÄISCHEN sind auch Seminare inkl. Reise- und Hotelkosten versichert.
- **Die EUROPÄISCHE leistet Entschädigung bis insgesamt zur Höhe der jeweils vereinbarten Versicherungssumme**
 - a) bei Stornierung der Reise;
 - b) bei verspätetem Reiseantritt;
 - c) für Reisevermittlungsentgelte.
- **Versicherte Ereignisse sind**
 - a) Tod;
 - b) schwere Unfallverletzung;
 - c) unerwartete schwere Erkrankung;
 - d) Schwangerschaft;
 - e) Impfunverträglichkeit;
 - f) Bruch von Prothesen und Lockerung von implantierten Gelenken;
 - g) Schaden am Eigentum durch Feuer, Explosion, Sturm, Blitzschlag, Hochwasser, Überschwemmung, Lawinen, Vulkanausbruch, Erdbeben, Erdbeben, Erdbeben oder Straftat eines Dritten, sofern der Schaden erheblich oder die Anwesenheit der versicherten Person zur Schadensfeststellung erforderlich ist;
 - h) Verlust des Arbeitsplatzes aufgrund einer unerwarteten betriebsbedingten Kündigung des Arbeitsplatzes durch den Arbeitgeber;
 - i) Aufnahme eines Arbeitsverhältnisses, sofern diese Person bei der Reisebuchung arbeitslos gemeldet war;
 - j) Schulprüfungen, die abgelegt werden müssen, um eine Versetzung in die nächsthöhere Klasse oder den Schulabschluss zu erreichen (sog. Nachprüfung), sofern der Termin für die Schulprüfung unerwartet in die versicherte Reisezeit fällt oder innerhalb von 14 Tagen nach planmäßigem Reiseende stattfinden soll.

Online abschließen unter
reise.putznet.de

TIPP: Reiseabbruch-Versicherung

Diese ist zu empfehlen, wenn der Reiseverhinderungsgrund nach Antritt der Reise eintritt.

Falls Sie also nach Verlassen der Wohnung z.B. auf dem Weg zum Flughafen einen Unfall haben sollten, haben Sie die Reise bereits angetreten und können somit die Reiserücktrittskosten-Versicherung **NICHT** in Anspruch nehmen. In diesem Fall ist eine Reiseabbruch-Versicherung ratsam, die auch für unvorhergesehene Ereignisse während des Urlaubes eintritt.

Die EUROPÄISCHE Reiseabbruch-Versicherung leistet Entschädigung bei

- a) außerplanmäßiger Beendigung der Reise;
- b) nicht genutzten Reiseleistungen;
- c) verlängertem Aufenthalt;
- d) Unterbrechung der Rundreise;
- e) Elementarereignissen während der Reise, sofern die versicherte Person oder eine Risikoperson von einem zum Zeitpunkt der Reisebuchung unvorhersehbar versicherten Ereignis betroffen wird und aufgrund dessen der versicherten Person die planmäßige Beendigung der Reise unzumutbar ist.